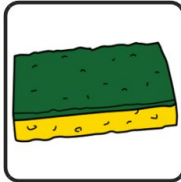




Ich ziehe  
Schutzhandschuhe  
an



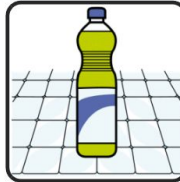
Ich nehme  
einen  
Schwamm



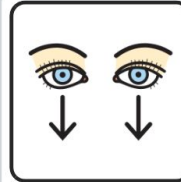
Ich nehme  
Spülmittel



Ich nehme ein  
Tuch.



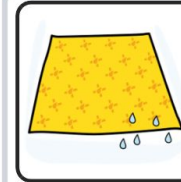
Ich nehme einen  
Allzweckreiniger  
oder einen  
Haushaltsreiniger.



Ich überprüfe, dass die  
Kochplatten  
ausgeschaltet und kalt  
sind, bevor ich  
beginne.



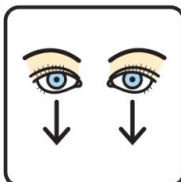
Ich gieße etwas  
Spülmittel auf das  
Kochfeld. Ich schrubbe  
mit der grünen Seite  
des Schwamms.



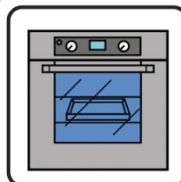
Ich gebe etwas  
Haushaltsreiniger  
auf das Tuch.



Ich reinige die  
Dunstabzugshaube mit  
einem Tuch und  
Haushaltsreiniger. Ich  
tauche die Filter 30



Ich überprüfe, ob  
der Ofen  
ausgeschaltet und  
kalt ist.



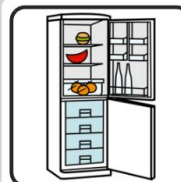
Ich werde  
jetzt den Ofen  
reinigen.



Ich reinige das Innere  
des Ofens mit dem  
Tuch und dem  
Haushaltsreiniger.



Ich nehme die Gitter  
aus dem Ofen und  
lasse sie eine Stunde  
lang in heißem Wasser  
mit Seife einweichen.



Ich werde jetzt den  
Kühlschrank reinigen.  
Zuerst räume ich den  
gesamten Kühlschrank  
aus.



Ich wische mit einem  
Tuch und  
Haushaltsreiniger  
überall im  
Kühlschrank. Ich



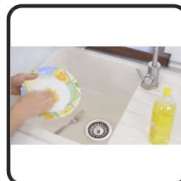
Ich öffne meine  
Schränke und räume  
sie einzeln aus. Ich  
wische sie mit einem  
Tuch und



Ich reinige  
weiterhin mit dem  
Tuch die Außenseite  
der Schränke.



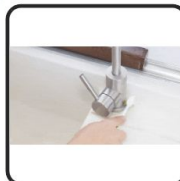
Ich wische mit dem  
Tuch über die  
Arbeitsfläche. Ich reibe  
gut, wenn dort ein  
Fleck ist.



Ich spüle das Geschirr  
mit dem Schwamm,  
trockne es und  
räume es weg.



Mit dem Schwamm  
und dem Spülmittel  
reinige ich das  
Spülbecken.



Mit dem Schwamm  
oder einer Zahnbürste,  
wenn es sehr schwierig  
ist, reibe ich um den  
Wasserhahn herum.



Mit dem Tuch und  
dem Haushaltsreiniger  
wische ich das Innere  
der Mikrowelle ab.



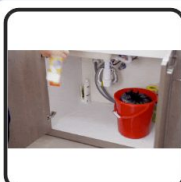
Ich fege kurz.



Ich gieße etwas  
Mehrzweckreiniger  
und Wasser in den  
Eimer.



Ich tauche den  
Wischmopp in den  
Eimer und reinige den  
gesamten  
Küchenboden.



Ich räume die Sachen  
und  
Reinigungsprodukte  
unter der Spüle weg.



Ich bringe  
den Müll  
raus.